
In Pension gehen heißt
immer auch alte Pfade
zu verlassen, auf denen
wir uns 30 Jahre oder
mehr bewegt haben.
**Dies hinterlässt Spuren
und viel Raum für
Neues.**

Ihre BegleiterInnen

Mag. Julia Rappich

Julia.Rappich@nhbe.at
+43 650 53 61
<http://www.nhbe.at/trainerinnen>

Dott. Gregor Strobl

gregor.strobl@dott-strobl.at
+43 650 244 244 7
www.dott-strobl.at

ALTE PFADE VERLASSEN

Kraftvoll in die Pension



Ihr Weg

Wenn wir jemanden Fremden kennenlernen und die Frage stellen wer Er/Sie denn sei, antwortet die Mehrheit der Menschen in Westeuropa mit dem eigenen Berufsbild. Dies zeigt, wie sehr wir uns damit identifizieren und wie wichtig die berufliche Zugehörigkeit für uns ist. Natürlich, denn wir verbringen die meiste Zeit unseres Lebens in der Arbeit.

Abseits der gewohnten Umgebung, weg vom Trubel des Alltags wird Zeit und Raum geschaffen, die bisherigen Tätigkeiten Revue passieren zu lassen, sie wertzuschätzen und Ideen für die Zukunft zu schöpfen.
Wir machen uns zuversichtlich auf den Weg, in einen neuen Lebensabschnitt.

Am Ende des Seminars...

- ... sind mir meine Bedürfnisse und Wünsche für die Zukunft bewusst, werden sichtbar und klar.
- ... habe ich ein klares Bild, wo ich zugehörig sein will.
- ... bin ich mir sicher und steuere kraftvoll, lustvoll und gestärkt meine Zeit in der Pension.
- ... bin ich in Kontakt mit neuen Menschen.

Nutzen für mich

- Im Vertrauen auf mich selbst habe ich einen **guten Platz** gefunden.
- Ich strukturiere meine Woche mit Aufgaben, Aufträgen und Tätigkeiten, welche mir Spaß bereiten und **Halt geben**.

Zielgruppe(n)

Sie arbeiten noch 1-2 Jahre bis zur Pensionierung.
Sie sind in Altersteilzeit.
Sie sind bereits in Pension und haben Lust auf Entwicklung.

Rahmen

Beginn: 04.10.2018, 13:00 Uhr
Ende: 06.10.2018, 13:00 Uhr
Ort: Seegasthof Stadler, Unterach/ Attersee
Seminarbeitrag: 399,- EUR exkl. Übernachtungs- und Reisekosten
2 BegleiterInnen
Mind. 10, max. 15 TeilnehmerInnen

Voraussetzungen

Trittsicherheit für leichte Wanderwege
Outdoor-/Wander-/Regenbekleidung
Freizeitunfall-/Bergeversicherung

Info/Anmeldung

Gregor Strobl
+43650244244
gregor.strobl@dott-strobl.at